

༡༡། །དཔལ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་དང་ལྷ་ཆེན་ཆོག་གས་བདག་སྤྲུག་གི་མཆོད་བསྐྱེད་གཏོར་ཐོ་དབང་  
 ཆེན་དཔལ་འབར་བཞུགས་སོ།། ཨོ་སྤྲེལ། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་ཐབ་ཆོས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་  
 བྱེད་དང་། ལྷ་ཆེན་ཆོག་གས་བདག་སྤྲུག་ལ། གཏོར་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་བའི་རིགས་སྤྲེགས་ངོས་རང་ནས་  
 སྐྱར་བའི་བླ་མ་གཡོག་ཡིད་འཕྲོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཏོར་ཚུལ་གྱི་དེབ་ཐོ་བཀོད་པར། བཞོམས་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་གཞན་ཆང་མ་གཞུང་བཞིན་ལ། ཅམ་བྲེ་རེ་ལས་བྱུབ་པའི་འབྱུང་འདུལ་ལ་ལྷམ་གཏོར་དཀར་པོ་དང་།  
 ཆོག་གས་བདག་གི་རྒྱན་གཏོར་ལྷམ་པོ་སྤྲུག་ཅིས་བྱུགས་པ། གཉིས་ཀའང་ཤ་མར་གྱི་བརྒྱན་པ་མཐེབ་དཀྲུ་  
 བསྐྱེད་བ་ཆོག་གས་བདག་གི་རྟེན་བཅོས་ཚུལ་ལ། ལྷ་མ་གོང་མའི་ལུགས་དང་། ལྷ་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་  
 གཉིས་ལས། ལྷ་མ་གོང་མའི་ལུགས་ནི་བེའུ་བུམ་གྱི་བཤམ་བཤམ་གདོང་མནན་པའི་དཔེ་རིས་སྤྲུག་ཅིག་  
 འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ཕྱི་མའི་ལུགས་ནི་དེང་སང་རྗེས་གནང་ལ་མཛད་པ་འདི་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ལྷ་མ་  
 གོང་མའི་ལུགས་བྱེད་རྒྱར་བྲེ་རེ་ལས་བྱུབ་པའི་ཐན་རིལ་གསུམ་གྱི་གཉིས་གཤམ་སྤྲེགས་པའི་སྟེང་ཅིག་ཤིང་  
 གཞེར་སོགས་ཀྱི་དམ་དུ་གྲགས་ལ་གསུམ་ཆར་སྤྲུག་ཅིས་བྱུགས་པ་ལ་མར་རྒྱན་སོགས་དཔེ་རིས་ནས་  
 འབྱུང་བ་བཞིན། མདའ་གོད་སྒོ་མར་དར་དམར་གྱི་གཏོར་གདུགས་བཅས་གཙུག་གཏོར་མ་འདི་གསུམ་ཤ་  
 ཆང་ཚུ་མར་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུས་ལ་གཏོར་རྗེས་སྤྱིར་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ཆོག་གས་བདག་གི་གཏོར་མ་གཉིས་ལ་  
 བྱེད་པར་གྱི་རྗེས་བྱུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་པས་གཏོར་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དངོས་གཞི་ཆོག་འདི་རིམ་  
 པར། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་ལ། གནས་ཡོ་བྱེན་བརྒྱབས། སྐབས་སེམས། རྟོར་སེམས་རྣམས་བདེ་མཆོག་བཞིན་  
 ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་དམིགས་བསལ་ཅམ་བྲེད་ཡིན། ཆོག་གས་ཞིང་གི་མཆོད་པའི་འགོའི་མཆོན་  
 སྤྲུགས་དང་། མཐུག་གི་པ་རྟི་རྩ་སྤྲུལ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོར། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ལས་ཀྱིས་བསེལ་དང་རོལ་མོ་དངོས་སུ་མི་མཛད། མདུན་བསྐྱེད་འབྱུང་འདུལ་གྱི་མཆོད་པ་ལ། རྒྱས་པར་ན་  
 སྟོང་གསུམ་མའི་གདངས་རིང་། བསྐྱེད་ན་གདངས་བྱང་། ཤིན་དུ་བསྐྱེད་ན་ཤུར་ལ། རང་མཆོད་ཀྱི་འགོར་བདུད་  
 ཅི་བྱེན་བརྒྱབས་མ་བྱང་ཡང་ཆོག་པས་འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་སོགས་རྒྱན་བཞིན་དང་། འདི་

སྐབས་འགོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་བདག་གི་སྲགས་ཚན་བཞི་ཞེས་པ་ནི་གཟུངས་རིང་མ་གཏོགས་པའི་  
 སྲགས་མཚན་བཞི་ཡིན། བདུན་ཅི་འབྲུལ་བ་རྫོགས་ནས་འབྱུང་འདུལ་གྱི་བསྟོད་འགོར་བཅོམ་དེའི་མི་བྱེད་  
 བར་རྩྱ་ཐག་མེད་བདེ་བའི་སོགས་བསྟོད་པ་ལ་བཅན་འདུས་ངོས་མ་ལུས་སེམས་ཅན་མའི་གདངས་ཟུང་  
 དེའི་བསེལ་བྱེད། འདས་གཏོར་བྱིན་བརྒྱབས་ནང་མཆོད་བཞིན་ལ། སྟེང་གི་ཨོ་དང་ཟླ་བ་ཀྱི་གཞུང་ཀྱང་  
 འོད་དུ་ཁྱེད་པ་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བསྟུན། མཚན་སྲགས་སྟོན་འགྲོའི་བྱི་མཆོད་ཀྱི་ཤུལ་ལ་རོལ་ཆེན།  
 མཚན་སྲགས་སྟོན་འགྲོའི་ནང་མཆོད། བསྟོད་པ་འབར་མའི་སྐྱུ་ཅན་སྟོོ་ཀ་གཉིས་ལ་དེའི་བསེལ་གདངས་  
 བཅས། ཚོགས་བདག་གི་རྟེན་གཏོར་མ་དམིགས་ནས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྲགས་ན་མཆོང་ཏ་  
 ཐ་ག་ཏ་རྩྱུ་མས་ཁྱི་སྐྱོ་བར་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས། དེས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཞེས་སྐྱུངས། སྐྱུ་བྱུ་མས་སྐྱུངས།  
 བསྟེད་ཚོག་གཟུང་བཞིན། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཐིམ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་དེའི་བྱ་རྒྱུན་དཀྲོལ་ནར་མ་དང་རྩོ་  
 རྩོ་གཡལ། ལག་སོར་ལ་གྲངས་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྲགས་ལན་ཉེར་གཅིག་བཞེད། དེའི་བསེལ་  
 གཞག་ནས་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཏ་ཏ་རྩྱུ་མ་བཟུང་དབྱ་བརྒྱན་པར་གཟུང་བཞིན། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་འདུལ་གྱི་  
 མདུན་བསྟེད་བཞིན་མཆོད་པའི་ཚོགས་བཅད་སྐབས་པང་པར་ཁུ་ཚུར་སྟེང་འོག་དུ་བཞག་ནས་རྒྱས་པར་ན་  
 མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་རོལ་མོ་རྒྱམས་ལ་དེ་མེད་ཡིད་འོང་མའི་གདངས་རིང་མ་ཏོག་ནས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་  
 བར་ལ་གདངས་ཟུང་། བསྐྱུ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་གདངས་ཟུང་། ཤེན་དུ་བསྐྱུ་ན་ཤུར་མ། ཤུལ་འོ་བར་རོལ་ཆེན།  
 མཚན་སྲགས་ཀྱི་མཐར་འབྲུག་སུམ་སྐྱུར་བའི་ནང་མཆོད་བསྟོད་པ་དེའི་བསེལ་གདངས་བཅས་འཛིག་རྟེན་  
 མཛོད་མ་རྫོགས་བསྐྱུལ་མཚམས་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་སོགས་བསྐྱུལ་ལ་བསྟོད་པ་རྫོགས་ནས་ཚོགས་  
 བདག་རྒྱུན་གཏོར། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་ཏ་ཏ་རྩྱུ་མ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འབྲུལ་ཚུལ་  
 དང་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་གཟུང་བཞིན་ལ་ཤུལ་རོལ་ཆེན། བསྟོད་པ་དེའི་བསེལ་གདངས་བཅས་ཐལ་སྐྱུར་  
 ཀྱི་ཐིན་འཆོལ། བརྒྱས་པའི་སྐབས་སྐྱུ་ཞེས་དང་ཚོགས་བདག་གི་སྲགས་འབྲུ་དུག་མ་འཕྲེང་འཁོར། གཞན་  
 གསུམ་སོ་སོ་ནས་ཉེར་གཅིག་རེ་གཟུངས་རིང་གསུམ་བཅས་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཐེང་འཁོར་གཉིས་ཤུབ་བྱ་གཞན་

རྣམས་ཁྱུང་འདོན། བརྒྱས་བཤམ་གྱི་འཕྲིན་བཅོམ་རྫོགས་ནས་བུམ་བསྐྱེད་རྫོགས་མཆོན་སྤྲུགས་སྟོན་  
 འགྲོའི་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་རྣམས་བྱེད་ཚུལ་འབྱུང་འདུལ་གཏོར་འབུལ་འདུག་བཞིན། སུལ་  
 བྱི་བྱེད་འཁོར། ལྷས་སྤྲུགས་ཉིར་གཅིག་བུམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ནས་ལྷས་གསོལ་ལ་ལངས་ནས། ལྷ་གྲོན་ལྷས་  
 གྱི་ཆེགས་བཅད་དང་སྤྲུགས་ལ་གདངས་དྲིལ་བསེལ་རོལ་ཆེན་སོགས་ཕྱག་ལེན་བཞིན། ལྷ་ཕྱིན་ལས་གྱི་  
 ཆེགས་བཅད་དང་སྤྲུགས་ལ་གདངས་བཅས་བྱས་ལ། ལྷ་ཕྱུད་ནས་གྲལ་ལ་འཁོད། བཅོམ་དྲིལ་དང་མ་ལུས་  
 སེམས་ཅན་མའི་གདངས་ཕྱང་བཅས་མཐུལ་འདབ་བརྒྱད་ལ་བཀོད་པའི་ཟས་སྤྲ་གཏོར་བུམ་རིན་ཆེན་སྤྲ་  
 བདུན་རྣམས་འབུལ་བར་དམིགས་ནས། མེ་ཏོག་བྱེད་བ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆེགས་བཅད་བརྫོད། ཐལ་སྦྱར་གྱི་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་གསུམ་བྱ་བའི་དང་པོར་ལམ་འབྲས་ཕྱག་མཆོད་གྱི་གདངས། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་  
 འདུར་ཤུར་གདང་རུང་བཅོམ་དྲིལ་མེད་པའི་བསྟོད་པ། དྲིལ་བསེལ་གདངས་བཅས་གྱི་མཁའ་ལྟར་དག་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ་ལ་བསྐྱལ་མཆོམས། ཡང་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ཞེས་སོགས་ནས་བསྐྱལ་ཞེ་བྱེད་ཤོག་བར་ཆེགས་  
 བདག་གི་རྟོན་གཏོར་འབྱུང་འདུལ་གྱི་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྦྱོན་གཟིགས་སོགས་ནམ་མཁའ་  
 མཛོད་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་གོང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་བཅོམ་དུང་བཏང་། བཅོམ་རིང་གྲུར་མགོན་བསྟོ་རིང་  
 བཞིན་ལ་རྒྱང་གིང་མེད་པའི་སྒྲོ་ཀ་དང་པོ་ལ་བསྟོ་རིང་གི་དབྱངས་རོལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་དེའི་  
 དབྱངས་ཕྱང་དང་རོལ་མོ། བཞི་པའི་ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་སོགས་དང་། ལྷ་པའི་ཆེ་དང་ལོངས་སྟོད་སོགས་  
 ལ་ཆེག་རོལ། ཆེག་རོལ་རྗེས་མའི་རྗེས་སུ་ཆེམས་བརྟུང་སྤྲང་དུང་། སྤྲུགས་ལན་བདུན། གདན་འབུལ་གྱི་  
 མཐར་ཆེག་རོལ་ཆེམས་བརྟུང་། རོལ་སྒྲོར་འབེབས་བཅས་འབུལ་སྤྲུགས་གྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འཕྲིན་བཅོམ་  
 རྣམས་བྱེད་ཚུལ་གྲུར་ཞལ་སོགས་གྱི་བསྐྱང་བ་བཞིན། མཆོད་འབུལ་ཆེགས་རྒྱང་བཅུ་གསུམ་ལ་མགོན་པོ་  
 འཁོར་དང་མའི་མཆོད་དབྱངས། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་ནས་འདུར་ཤུར་གདང་རུང་། མཐུན་རྗེས་འབུལ་བ་སྒྲོ་  
 ཀ་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མའི་དབྱངས་རོལ་སྤྲེལ་མཆོམས་རྣམས་སུ་མ་ཡུ་ཨོ་མོ། ཞེས་སྦྱར།  
 གཞན་ཡང་མཆོད་པ་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ལ་ནག་པོ་མཆོད་རྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆེགས་གཏོར་མའི་དབྱངས་

རོལ་ཨི་ཞེས་སྐྱར་ལ། སྐྱ་སྐྱ་དབྱིབས་ལེགས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ལ་མཛེས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་མའི་དབྱངས་  
 རོལ་ཨི་ཞེས་སྐྱར་ལ། དེ་ལྟར་མཆོད་པ་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ལ་མི་འགྱུར་མའི་དབྱངས་རོལ་སྒྲེལ་མཆོམས་རྣམས་  
 སྐྱ་མ་ཡུ་ཨི་མོ་ཞེས་སྐྱར། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ནས་འདྲར་ཤུར་གང་རུང་། ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན་ལ་  
 རོལ་མོ་སྒྲངས་ལ། ཅི་ནས་སོགས་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལ་  
 མཐུག་བཞིན་རོལ་མོ། གཞན་ཡང་ནས་འདྲར་ཤུར་གང་རུང་། བསྐྱལ་པའི་སོགས་ལ་ཆོག་རོལ། ལྷ་གྲོན་ལ་  
 བསྐྱོད་པ་བྱ་སྟེ། འདིའི་བསྐྱོད་རིང་དང་། ལྷ་མོའི་ཉིལ་མར་མ་གཉིས་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་འབྲ་བ་ལས། འདི་ཆོག་བཅུ་  
 བདུན་དང་། ཉིལ་མར་མར་བཅུ་དགུ་ཡོད་པས། འདིར་ཉིལ་མར་མའི་དབྱངས་འཐུག་རྒྱུ་ལ། ར་གཡོག་  
 འཕོག་མཆོམས་བཅུ་པ་ནས་དལ་དུ་བཏང་བས། ཉིལ་མར་མའི་དབྱངས་ཆུག་ཅིག་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ལ་དབྱངས་  
 བྱེད་རྒྱ་བཅས། དབྱངས་རྫོགས་མཆོམས་ཀྱི་རོལ་ལེན་ཐང་གཉིས་དགོས། སྤྱི་བསྐྱོད་ཀྱི་གསུམ་ལ་ཞལ་གྱི་  
 སྤྱི་བསྐྱོད་དབྱངས་རོལ་ལན་གསུམ། སྤྱི་འཆོལ་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ལ་གང་ཐུགས་མ་ཐུང་བའི་དབྱངས་རོལ། དེ་  
 ལྟར་སྐྱ་མ་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ལ་མི་རྟོག་མ་འབྲེང་པོ་སྐྱར་མཁྱོགས་སྟེ་བརྒྱད་མའི་དབྱངས་རོལ། གསང་བདག་  
 བཀའ་བསྐྱོད་སྒྲོ་ཀ་གསུམ་ལ་འཇམ་རྟོག་མའི་དབྱངས་རོལ་དབྱངས་སྐྱར་དུ་བཏང་བ་བཅས། བན་བདེའི་  
 དཔལ་འབྱོར་མ་ལ་ཆོག་རོལ་ཆེམས་བརྒྱུད་སྒྲང་དུང་། སྤྱི་ཞི་དཔལ་འབྱོར་མ་འདྲར་ཤུར་གང་རུང་། ཨི་  
 དཔལ་ཆེན་མ། དཔལ་མགོན་མ་རྩ་ཀྱུ་ལའི་འཆམས་དབྱངས་རོལ་མོ། ཆོགས་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་གོང་གི་  
 བྱང་མཆོད་བཞིན་ལ། འོད་དུ་ཞུ་ཆོགས་ལ་ཐེམ་པས་ཆོགས་ཁ་དོག་གི་རོ་ཞེས་བསྐྱར། འབྲལ་ཚུལ་མདོས་  
 ཆེན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ། གྱི་རྟོག་གཏོར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་འདུལ་གཏོར་སྤྲུགས་ཤུར་སྤྲུང་གཏོར་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་རྗེས་སུ། ཨི་ག་ན་པ་ཉི་ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་རན་སྤྱི་སོགས་ཆོགས་བདག་གི་གཏོར་སྤྲུགས། འབྲེན་ལེན་ལོངས་  
 སྤྱོད་ལྷག་གཏོར་བཅས་མདོས་ཆེན་བཞིན་ལ་འོན་ཀྱང་དཔོན་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོགས་ལྷག་སྤྱད། འདི་  
 ལ་གཞོད་སྤྱིན་ཞལ་སྟེའི་ཆོགས་འཁོར་ལྟ་བུའི་ལྷག་གཏོར་མི་དགོས་སོ་སྤྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིའི་  
 ཆོགས་འཁོར་འདས་གཏོར་དང་རྗེས་འབྲེལ་ལ་སྐྱར་བའི་ཆོགས་ལྷག་བྱེད་པར་འཐད་དོ། །མཐུག་ཆོག་གི་

མཆོད་པའི་ཤུལ་ལ་རོལ་ཆེན་བསྟོད་པ་བྲིལ་བསིལ་གདངས་བཅས།      ཆོ་ག་སྤེལ་ནས་བྱེད་ཆེ་ཉིན་དང་པོ་  
 རྣམས་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་ཆབས་ཅིག་འབྱུང་འདུལ་ཆོམ་བྱ་དང་། བུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་པར་བརྟན་བཞུགས་  
 འབྱུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱེད།    གྲོལ་ཉིན་ཆོམ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བུམ་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་པར།    ལོ་བྲིད་གྱི་  
 སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད་ཞེས་སོགས་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ། གནས་གསུམ་  
 བསྐྱུང་བ་སོགས་བྱའོ། །ཡང་ཆོ་ག་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་ན། བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་པར་སྤྲུལ་ནི་  
 ཉིར་གཅིག་རེ། ཆོགས་བདག་འབྱུང་བུག་མ་བྱེད་འཁོར། སྤགས་བྱང་གཞན་རྣམས་གསུམ་རེ། སྤགས་རིང་  
 ཆར་གཅིག    ལྷ་གཉིས་གྱི་བསྟོད་པ་བྲིལ་བསིལ་མ་རྣམས་ལ་གདངས་བྱང་།    མཆོད་བྱེད་སྤགས་བཅས་  
 གདངས་མེད། མེ་ཉོག་བྱེད་བ་ཞེས་སོགས་མཆོད་ཆོག་ལ་གདངས་བྱང་ཡན་ལག་བདུན་པ་གསུམ་ཤུར་མ།  
 བསྐྱུང་གསེའི་བཅོམ་རོལ་བྱགས་དམ་མ་ལུགས།    སྤྱན་འཕེན་གློ་ཀ་གསུམ་ལ་སྤིན་བྱང་།    དེ་འོག་གློ་ཀ་  
 གཉིས་ལ་སོ་སོར་ཆོག་རོལ་མེད་པར་རྗེས་མའི་ཆོག་རོལ་ཆེམས་བརྟུང་མཆོད་བྱེད་གི་ཆོགས་རྒྱུ་བཅུ་  
 གསུམ་ལ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་མའི་དབྱངས་གཉིས་རེ་མོས་ལོ་འབྲས་ཆེན་གློ་ཀ་གཅིག་འདུར་མ་ཆོག་རོལ་  
 གཞན་ཡང་མཆོད་པར་དབྱངས་རོལ་སྤྱ་སྤྱག་དབྱིབས་ལེགས་གློ་ཀ་གཅིག་འདུར་མ་ཆོག་རོལ།    དེ་ལྟར་  
 མཆོད་པར་དབྱངས་རོལ། བསྟོད་པ་ལེ་ཆེན་ལ་དབྱངས་རོལ་གོང་བཞིན། སྤོན་ཆེ་བྱབ་དབང་གློ་ཀ་གཅིག་  
 འདུར་མ། དེ་ལྟར་སྤོན་ཆེ་གློ་ཀ་གཅིག་བཅས་ལ་འདུར་མ་ཆོག་རོལ། དེ་བྱིན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དཔལ་  
 འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་དང་ཆོགས་གྱི་བདག་པོའི་མཆོད་གཏོར་བསྐྱུང་བར་དབྱངས་རོལ་སོགས་ཆོ་གའི་ལག་  
 ལེན་སྤྲོ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ཡང་ས་སྐྱ་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་སྟོ་གོས་གྱིས་སྤྱད། །